

LE JOURNAL DE FENÊTRE SUR RUE MOTS ET REGARDS

Édito

Tic Tac tic tac... C'est déjà l'été, que le temps passe vite! Cette question du temps a été au cœur de la résidence d'Ines Orhani à Mots et Regards. Et c'est déjà fini! Dans ce numéro, retrouvez un extrait du livre publié à cette occasion, un recueil de poèmes sur l'ennui, un roman sur la jeunesse qui passe. Heureusement que les gourmandises estivales sont là pour donner du baume au cœur. Elles rappellent aussi qu'en matière de nature, c'est la lenteur qui donne aux fruits toute leur saveur. Prenons le temps donc, de savourer une comptine d'été, une histoire, et profitons des animations au jardin.

Mots rythmés

Écrit par un slameur lors d'un atelier d'Ines Orhani sur le temps.

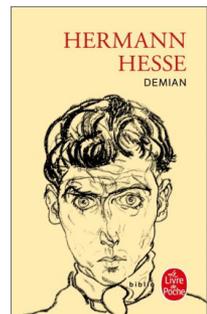
« Un an c'est le temps de sortir et de s'ouvrir à la vie
Un an c'est le temps de marcher et peut-être de se lever
Trois ans c'est le temps d'apprendre à parler, à lire et à compter
Cinq ans c'est le temps de rêver sans stresser de ce qui pourrait nous arriver
Dix ans c'est le temps de découvrir un nouveau monde
Douze ans c'est le temps de détester les profs et de se projeter dans l'avenir

Brigade de lecture

Demian de Hermann Hesse (éditions Le livre de poche, 2008)

« Ce grand classique parle des inquiétudes de l'adolescence. Ici, Demian enseigne à Émile Sinclair à ne pas suivre l'exemple de ses parents, à se révolter, à traverser des épreuves pour accomplir sa destinée.

C'est un roman qui m'a aidé à un moment de ma vie. Mon père l'avait dans sa bibliothèque et comme j'avais déjà lu un autre livre de cet auteur, je me suis lancé. Ce n'est pas franchement gai, mais c'est bien.



Par Lubin, participant de l'atelier théâtre ados.

AOÛT 2023



Le petit jardinier

Voici mon petit jardin.

Caresser la paume de la main

J'y ai semé des graines.

Tapoter la paume avec l'index

Je les recouvre de terre noire.

Fermer le poing

Voici la bonne et douce pluie.

De l'autre main mimer la pluie

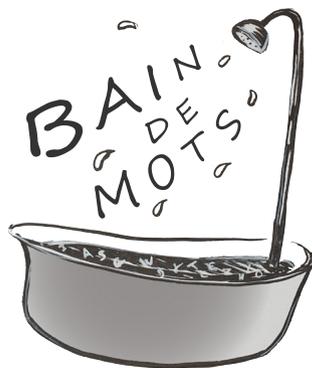
qui tombe jusqu'au poing

Le soleil brille dans le ciel,

L'autre main, les doigts écartés, passe au dessus du poing

et voici une, deux, trois, quatre, cinq petites fleurs

Un par un, déployer les cinq doigts de la main.



une carte numérique. » On peut acheter quoi ? « Tout ! auprès des sociétés de services, des acteurs culturels, des associations... chez tous les adhérents. » Partout ? « Pour l'instant sur Saint-Denis, Saint-Ouen et l'Île-Saint-Denis. »

En quoi cette monnaie a-t-elle un caractère solidaire et responsable ? « Solidaire, car le plus grand nombre, y compris les plus démunis, peuvent en bénéficier. Responsable, car par exemple, avec la cuisine collective, nous proposons aux habitants de consommer des produits locaux, d'enrichir leurs connaissances lors des ateliers de nourriture saine, économique, et de repartir avec ce qu'ils auront concocté. »

Ça existe depuis longtemps ? « Depuis mai 2023. » C'est tout récent, mais l'association, soutenue entre autres par Plaine Commune, regorge d'idées. Pour elle, changer l'économie sous-entend aussi fédérer les initiatives locales marquantes. « Les membres pourront aussi bénéficier de réductions pour des concerts, des événements. »

Et pour adhérer, on fait comment ? « Il suffit de se rendre sur le site www.comite-eco.fr. La première année est gratuite. » 300 adhérents avant la fin 2023, c'est l'objectif visé par l'asso « pour prendre la main collectivement sur nos modes vie ». Vaste programme !

Mots en folie

Écrit par Apolline lors d'un atelier d'Ines Orchani sur le temps.

- « Des centièmes de secondes, une étoile filante
- Une demi-seconde, la pomme qui tombe de l'arbre
- Une seconde, l'hirondelle qui passe
- Quinze secondes, le temps de manger une chouquette
- Quelques minutes, l'arrière-goût amer du chocolat noir,
- Trois minutes, se brosser les dents
- Entre quelques secondes et de longues minutes, les étreintes
- Le temps d'un coucher de soleil, un dîner romantique
- Un jour, la lecture d'un livre à suspense
- De quelques secondes à la nuit entière,
- regarder les étoiles
- Quelques heures ou de longs mois, les chagrins d'amour

La tronche de notre quartier

Au téléphone, une voix chaleureuse et directe. Ici depuis 25 ans, Agnès est aussi pétillante que sa ville, Saint-Denis, est « une ville vivante ». Et si cette dernière brasse beaucoup de monde, ça reste « comme un vil-



Coup de ♥

Petites gouttes de poésie avec quelques poèmes sans gouttes, de Pierre Albert-Birot et Bobi BOBI (Éditions Møtus, 2017)

- « D'où tombe-t-elle la poésie
- Peut-être bien de mes yeux
- Ce serait une larme de joie
- Qui viendrait vivre
- Sur mon papier

Ce recueil de poèmes rassemble de courts textes sur l'écriture, l'ennui, le temps qui passe... Chaque texte est accompagné d'un dessin au crayon papier et l'ensemble est dynamisé par des calligrammes et des poèmes-affiches. Les émotions dessinent ainsi un univers surréaliste et plein de douceur. Des extraits ont été présentés dans le cadre du spectacle « Un grand jour de rien », mis en scène par Mots et Regards.

Témoignage

Après l'euro, voilà l'éco ! Quésaco ? Jacky Berton, médiateur au Comité éco, nous répond : « C'est une monnaie locale, responsable, solidaire qui associe écologie et économie. Elle permet aux habitants, commerçants, associations du territoire de se connaître, de se connecter pour favoriser l'échange entre eux et valoriser leur savoir-faire, leurs produits. » Comment ça marche ? « 1 euro = 1 éco. On peut payer via une application ou



lage, ici, tout le monde se connaît ». Se connecter aux autres, aider; depuis sa retraite, Agnès donne de son temps à l'association Refugee Food et pour les ateliers Tambouille de Mots et Regards. Passionnée de pâtisserie, elle partage son savoir-faire auprès des plus vulnérables. « Les choses qui m'intéressent le plus sont l'accès à l'éducation et tout ce qui concerne l'alimentation. » Si la cuisine favorise les échanges interculturels, la pâtisserie le permet davantage. D'abord parce qu'elle est plus inclusive et universelle, ensuite parce qu'elle apporte « des choses douces dans un monde cruel ».



Pour Agnès, l'apprentissage de la langue française se fait plus facilement par la cuisine, car elle donne du sens. Et c'est bien ce qu'il manque dans les cours de langue. « Il faut d'abord savoir se défendre dans la langue; parce que quand on est étranger, on est très vulnérable. » Pour certains, vulnérabilité rime aussi avec grande précarité. Ainsi, proposer une aide alimentaire qui s'appuie sur de la vraie cuisine, et non une distribution de produits presque périmés, c'est leur redonner un peu de dignité.

Avec cette volonté de démocratiser l'accès aux « très bonnes choses », Agnès a d'abord passé le CAP pâtisserie en candidate libre puis suivi un stage de 6 mois au Ritz, en pâtisserie de base. Transmettre, échanger, voilà ce qui anime notre bénévole. Retrouver le collectif, pour mieux vivre ensemble.

Recette de la gelée fraise-basilic pour biscuits



Recette proposée dans le cadre de la Fête de la nature, le 25 mai 2023.

Ingrédients pour la gelée
 200 gr de purée de fraises
 40 gr de sucre
 4,5 gr de gélifiant
 1 cuillère à café de basilic

Autres ingrédients
 1 paquet de biscuits secs ou de gaufrettes craquantes
 1 barquette de fraises



1-Mélanger les ingrédients de la gelée dans une casserole, faire chauffer à feu doux jusqu'à ce que le mélange bout. Verser la préparation dans un pot. Laisser refroidir au frigo.

2-Étaler la gelée sur des biscuits ou des gaufrettes craquantes. Couper les fraises en rondelles et les disposer par-dessus.

Bribes dessinées

Cette fois, c'est le travail de Louise, 15 ans, qui est à l'honneur. Conçu pendant l'atelier manga, ce crayonné a été réalisé à l'étape du « turn around ». Il s'agit de dessiner son personnage sous différents angles (de face, de profil, de 3/4 et parfois de dos), afin de le maîtriser complètement. C'est une étape cruciale, puisque cette planche sert par la suite de référence dans l'élaboration du personnage en mouvement.



📍 ici ou là

À propos de la coupe du monde de rugby...

« Saint-Denis sous les projecteurs du monde entier... » voilà de quoi réjouir cet amateur de sport de 20 ans évoquant la coupe du monde de Rugby. « C'est une occasion de mieux le découvrir », pour cette jeune fan de foot.

Une quadragénaire redoute « les déferlantes de supporters en centre-ville ». « Mais le rugby, c'est la convivialité, la fraternité... il n'y a jamais de problème avec ce pu-

blic », rassure un connaisseur. « On va pas pouvoir circuler », peste un homme attablé au comptoir. « Tous les matches n'ont pas lieu chez nous », défend un autre. « Économiquement c'est bon pour le territoire », enchaîne le serveur.

Chacun se passe la parole. Essai de conversation de comptoir transformé !

À venir sur le territoire

- Du 19 octobre au 5 novembre Festival hip hop et des cultures urbaines (Saint-Denis)
- Le 8 novembre 2023 à 15h Concours de dessin (médiathèque de Saint-Denis)
- Le 25 novembre 2023 à 16h Spectacle « L'eau vive - contes tchèques » de Magda Lena Gorska (médiathèque de Saint-Denis)





Cet été, assistantes maternelles, parents et tout-petits se sont retrouvés au square Condroyer pour une série de Bains de mots au jardin. L'occasion de faire des rondes dansées les pieds dans l'herbe et de mettre les mains à la terre.

Qui sommes-nous ?

Fondée en 2006, l'association Mots et Regards a pour vocation de permettre aux enfants et adultes de Saint-Denis et de ses alentours, d'enrichir leurs pratiques de la lecture à voix haute, de l'écriture et du conte dans un esprit d'éducation populaire et de partage.

Bureaux	12 place du Caquet, 93200 Saint-Denis
Salle d'activité de Choisel	16 rue de Strasbourg, 93200 Saint-Denis
Le Toit du Mot	2 rue Courte, 93200 Saint-Denis

Conception : les jeunes membres de Mots et Regards, accompagnés de l'équipe, mais aussi avec la participation de Lubin, Louise et Agnès

Illustrations : Sarah Pitré

Mise en page et graphisme : Lysiane Mangin

Saint ★
Denis

Avec le soutien de la
mairie de Saint-Denis

